

Mathieu Ricard et Alexandre Jollien engagés auprès de Maison 24

C'est déjà la troisième fois que Mathieu Ricard vient donner une conférence à Périgueux au profit de Maison 24, mais l'engouement ne semble pas flétrir. Samedi soir, pas moins de 1 800 personnes se sont pressées au Palio pour l'écouter. Il était, cette fois-ci, en duo avec le philosophe Alexandre Jollien, avec lequel il a écrit les ouvrages *Trois amis en quête de sagesse* et *À nous la liberté*, thème développé devant le public périgourdin.

Un succès que Mathieu Ricard n'explique pas vraiment : « C'est touchant, mais aussi un peu mystérieux. On ne donne pas de leçon, mais nous partageons nos expériences, nous donnons des outils. » Alexandre Jollien, lui, voit cette confiance du public « comme un cadeau dans une société en perte de repères. Nous rappelons l'essentiel, à savoir qui on est tous coéquipiers et que c'est ensemble que nous pouvons donner un sens aux choses ».

Un acte spirituel

Selon eux, le public vient avant tout pour glaner des outils lui permettant de « se déconnecter de tout ce qui le plombe ». « On court après un email, un métro,

Quelque 1 800 personnes sont venues, samedi soir, remplir le Palio pour écouter la conférence de Mathieu Ricard et Alexandre Jollien. Une soirée au profit de Maison 24.

un rendez-vous, sans regarder ceux qui restent sur le bas-côté. Et dans ce rythme effréné, il y en a beaucoup qui ne suivent plus», poursuit Alexandre Jollien.

C'est d'ailleurs pour cette raison, que Mathieu Ricard et Alexandre Jollien ont décidé de venir au profit de Maison 24. Face à ce succès et à la montée de la mode de la méditation, parfois usurpée, Alexandre Jollien et Mathieu Ricard gardent la tête froide. « *Est-ce que le système ne récupère pas tout et vend la méditation comme une recette miracle pour, finalement, n'être qu'un vernis sur une société qui crée de plus en plus d'inégalités ? Je ne m'emprise pas de répondre, mais je fais le choix de rester du côté du pauvre, de*



Alexandre Jollien et Mathieu Ricard ont donné deux heures de conférence autour des outils de « liberté intérieure ». PHOTO RÉMI PHILIPPON

c'est que, cette soirée au Palio est « une manne venue du ciel. On fonctionne avec un budget de 60 000 € par an, quasiment sans subventions. Cette soirée va nous permettre de garder la tête hors de l'eau pendant au moins deux ans ».

Une condition nécessaire pour continuer les trois distributions alimentaires par semaine au camion, parking Vésone, que propose l'association aux plus démunis, ainsi que son accompagnement plus étroit envers certaines familles.

« Une manne venue du ciel »

Ce qui est certain, selon Palzang, vice-président de l'association,